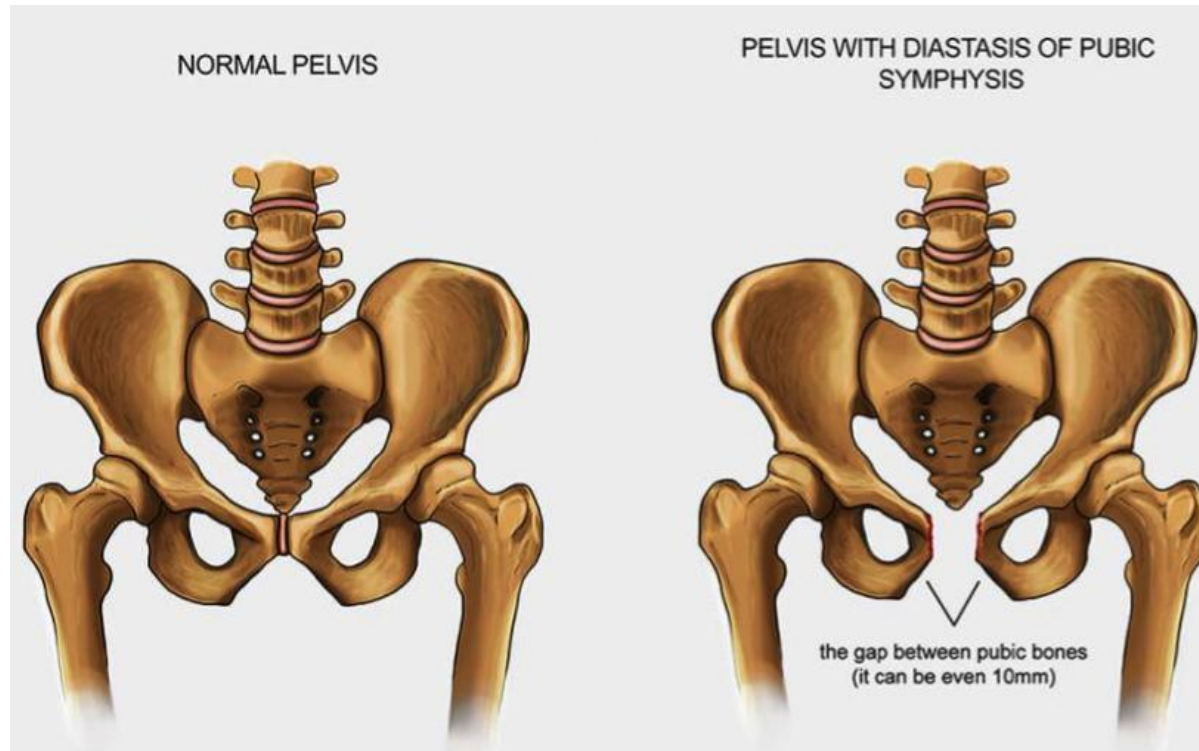


مفصل ران و کمر بند لگنی

کمر بند لگنی از دو استخوان «بی نام» یا (هیپ (Hip ایجاد می شود که در جلو به هم مفصل شده اند و ارتفاع عانه (سیمفیزیس پوبیس) را به وجود می آورند.



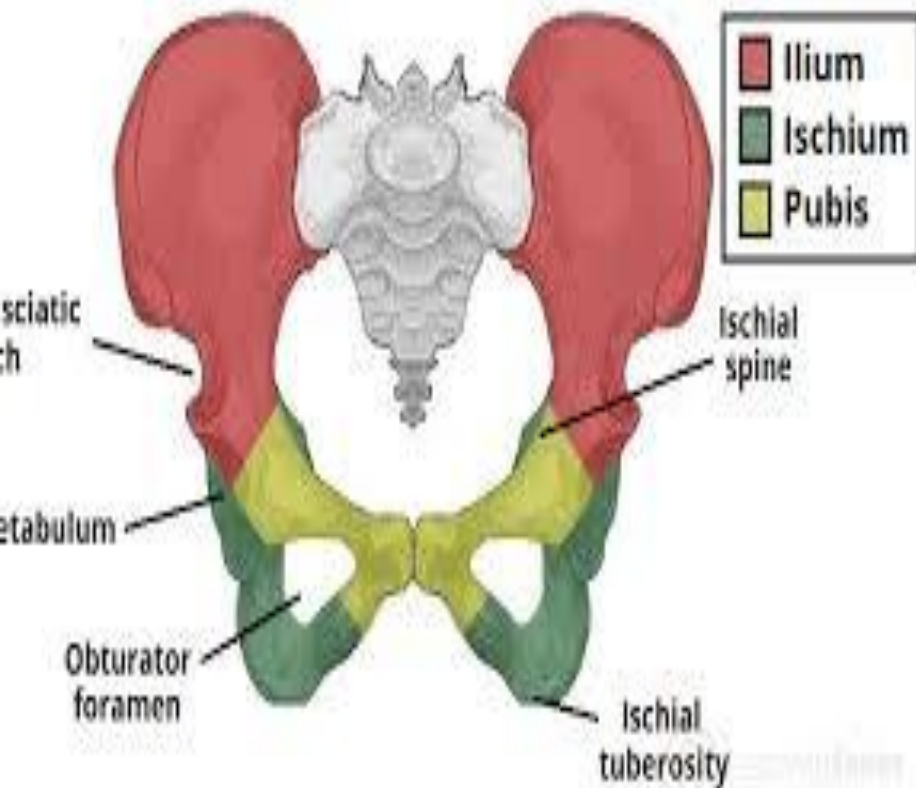
□ استخوان بی نام از یک سو با استخوان ران و از سوی دیگر با استخوان خاجی مفصل می شود و موجب پیوند استخوان بندی اندام تحتانی به استخوان بندی محوری شده و بدین طریق وزن تنه را به اندام زیرین منتقل می کند.



- استخوان خاجی در بخش خلفی کمر بند لگنی بین دو استخوان لگن قرار گرفته، مفصل خاجی خاصه‌ای را تشکیل می‌دهد.
- اندام تحتانی با کمر بند لگنی به ستون مهره‌ها پیوند دارد. استخوان‌های لگن سمت چپ و راست در بخش قدامی کمر بند لگنی به هم مفصل می‌شوند و ارتفاع عامه را که مفصلی نیمه متحرک است، تشکیل می‌دهند.



استخوان بی نام (هیپ) استخوان منفردی است که از چسبیدن سه استخوان جنینی به نام، استخوان خاصره (ilium)، استخوان شرمگاهی (pubis) و استخوان نشیمنگاهی (ischium) بوجود آمده است.



استخوان خاصره (ilium)،



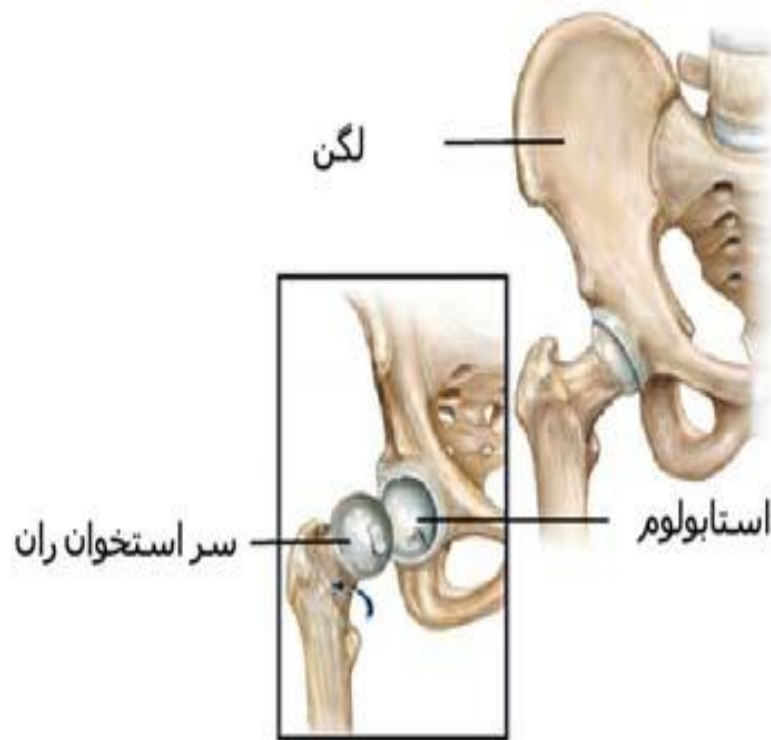
شرمگاهی (pubis)



نشیمگاهی (ischium)



□ سر استخوان ران در حفره ای از استخوان لگن قرار می گیرد که به آن حفره حقه ای یا استابولوم (Acetabulum) می گویند.



استخوان ران یا (femur) بلندترین اندام در بدن انسان و در عین حال حجیم ترین و قوی ترین استخوان نیز هست. این استخوان، اولین استخوان اندام تحتانی بوده که در انتهای فوقانی خود در لگن خاصره قرار می گیرد و مفصل ران را به وجود می آورد.



